

SGA Bogen für Dialysepatienten

Anamnese

Patient/in Name: _____ Datum: _____

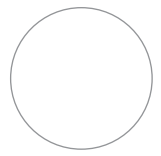
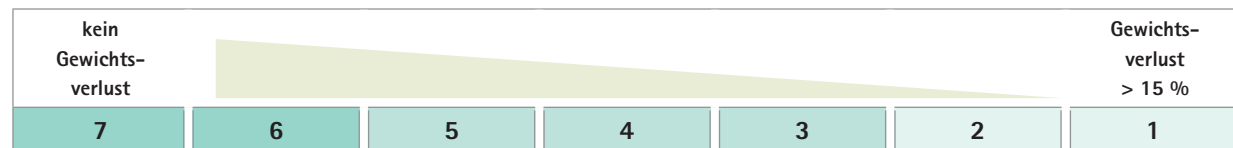
1. Gewicht / Gewichtsverlust

a) Ausgangsgewicht: _____ (Trockengewicht vor 6 Monaten)

aktuelles Trockengewicht: _____

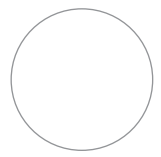
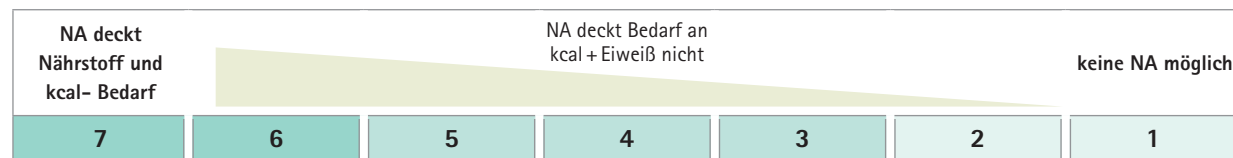
Gewichtsverlust zum Ausgangsgewicht: _____ kg _____ %

b) Gewichtsveränderung der letzten 2 Wochen: Gewichtszunahme keine Veränderung Gewichtsabnahme



Bitte Punktzahl übertragen

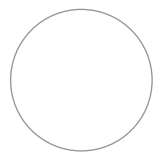
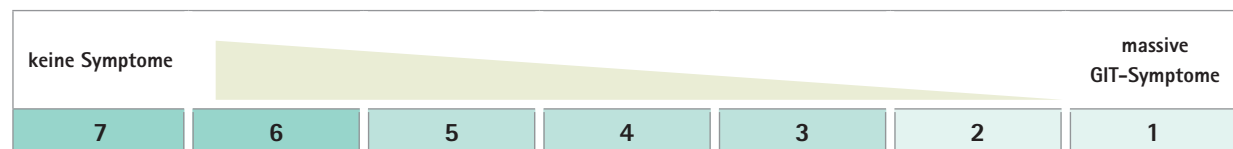
2. Nahrungsaufnahme (NA)



Bitte Punktzahl übertragen

3. Gastrointestinale Symptome

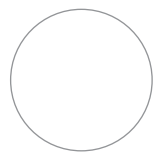
Symptom	Häufigkeit	
<input type="checkbox"/> Appetitlosigkeit	<input type="checkbox"/> täglich	<input type="checkbox"/> ca. 2mal wöchentlich
<input type="checkbox"/> Übelkeit	<input type="checkbox"/> täglich	<input type="checkbox"/> ca. 2mal wöchentlich
<input type="checkbox"/> Erbrechen	<input type="checkbox"/> täglich	<input type="checkbox"/> ca. 2mal wöchentlich
<input type="checkbox"/> Durchfälle	<input type="checkbox"/> täglich	<input type="checkbox"/> ca. 2mal wöchentlich



Bitte Punktzahl übertragen

4. Körperliche Leistungsfähigkeit

Beschreibung	Bewertung
keine Einschränkung	7
verminderte Leistungsfähigkeit	6
Schwierigkeiten beim Gehen	5
Schwierigkeiten bei Aktivitäten	4
nur leichte Aktivitäten möglich	3
sitzend mit wenig Bewegung	2
bettlägerig, keine Bewegung möglich	1

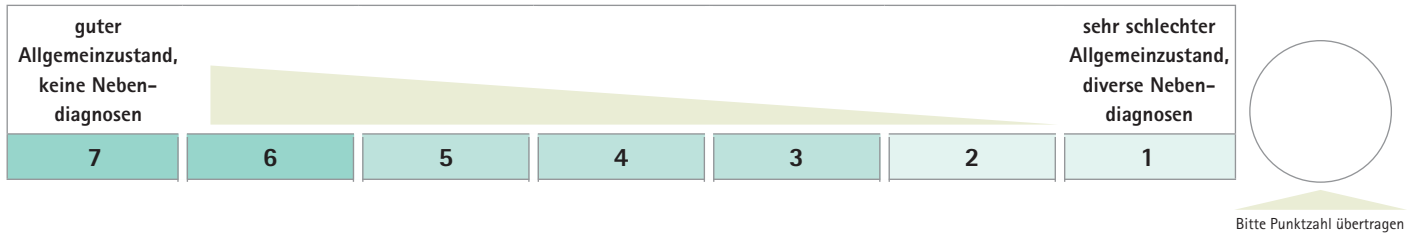


Bitte Punktzahl übertragen

5. Krankheitszustand / Nebendiagnosen, die den Ernährungszustand betreffen

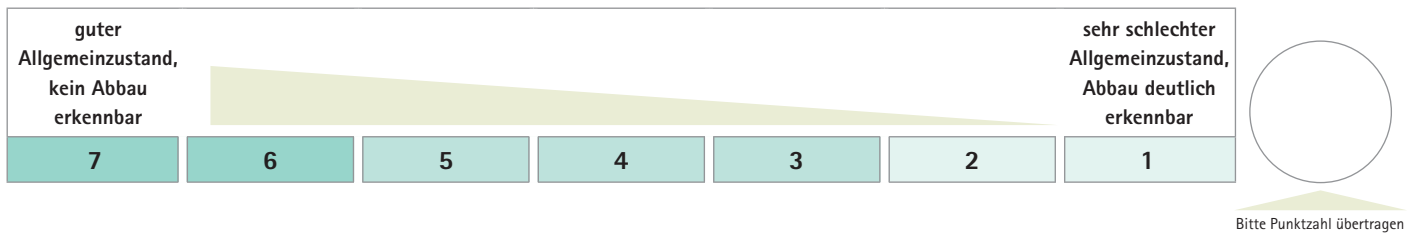
Hauptdiagnose: _____ Nebendiagnose: _____

- normaler Bedarf erhöhter Bedarf reduzierter Bedarf
 aktuelle Stoffwechselbelastung: keine geringe mäßige hohe



6. Körperliche Untersuchung

- Verlust von subkutanem Fettgewebe (Tränensäcke, Triceps, Biceps, Brustkorb)
 Muskelabbau (Schläfe, Schlüsselbein, Schulterblatt, Rippen, Oberschenkel, Wade, Knie)
 Ödeme (Eiweißmangelödeme, Bewertung des Gewichtsverlustes)



Auswertung des Endergebnisses (Ø Punktzahl)

Punkte		
6 oder 7	gut ernährt – sehr geringes Risiko einer Mangelernährung	Grad A
5, 4 oder 3	geringes bis mittelhohes Risiko einer Mangelernährung	Grad B
2 oder 1	schwer mangelernährt – signifikante Indikationen einer Mangelernährung	Grad C

Ihr Ergebnis: _____ Pkte.

(geteilt durch 6)

Endergebnis: _____ Pkte.

Modifiziert nach:
 Alison L. Streiber et al.: Subjective Global Assessment in Chronic Kidney Disease: A Review, Journal of Renal Nutrition (October 2004); Vol 14, No 4, 191-200