

FAKTEN ZUR GRIPPE

SCHÜTZEN SIE SICH UND ANDERE VOR DER GRIPPE

WIE VERBREITET SIE SICH?



FLÄCHEN MIT HÄUFIGEM HANDKONTAKT:

- Bedienelemente
- Monitore
- Bettgestell
- Türgriffe
- Patiententische
- Infusionspumpen
- Stationswagen
- Tastaturen
- Behandlungsliegen
- Toiletten/Duschen/Waschbecken

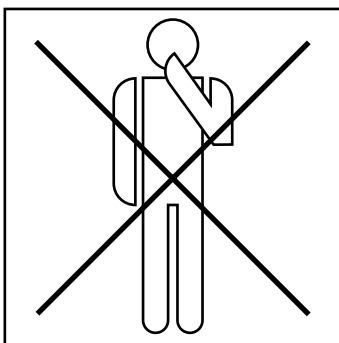
Keime können auf Oberflächen bis zu mehreren Monaten überleben!

WIE VERMEIDEN SIE EINE VERBREITUNG?

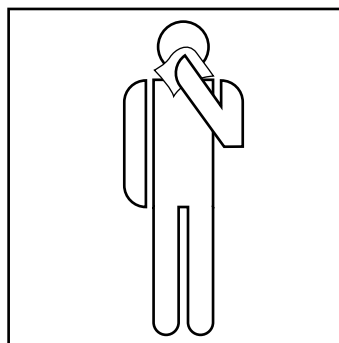
- Richtig niesen und husten (s. u.)
- Vermeiden Sie engen Kontakt mit Personen, die die Grippe haben
- Waschen und desinfizieren Sie Ihre Hände richtig und regelmäßig
- Bleiben Sie zu Hause, wenn Sie krank sind
- Vermeiden Sie Berührungen an Augen, Nase und Mund
- Desinfizieren Sie regelmäßig Flächen

RICHTIG NIESEN UND HUSTEN

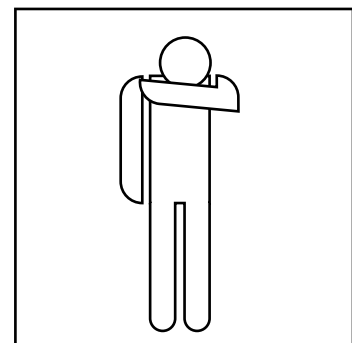
Grundsätzlich Abstand zu anderen Personen einhalten oder abwenden



Nicht in die Hand niesen oder husten



Taschentuch verwenden und nach Gebrauch sofort entsorgen



Wenn kein Taschentuch vorhanden ist: in den Ellenbogen oder Oberarm niesen oder husten