



**ICT**

**DIABETES-TAGEBUCH**  
FÜR DIE INTENSIVIERTE  
KONVENTIONELLE THERAPIE

# PERSÖNLICHE ANGABEN

---

Dieses Diabetes Tagebuch gehört

---

Name

---

Adresse

---

Telefon, E-Mail

---

In Notfällen zu alarmieren

---

Name

---

Adresse

---

Telefon, E-Mail

---

Lieber Patient,  
für eine gute und erfolgreiche Behandlung Ihres Diabetes mellitus ist die regelmäßige Selbstkontrolle unverzichtbar. Wenn Sie alle Ihre Messergebnisse und besondere Vorkommnisse sorgfältig eintragen, geben Sie Ihrem Arzt und sich selbst eine wichtige Hilfe.

---

Behandelnder Arzt (Stempel)

---

Schwerpunktpraxis/Klinik (Stempel)

# PERSÖNLICHE ANGABEN

Diabetes wurde festgestellt am \_\_\_\_\_

- Diabetes vom  Typ 1  
 Typ 2  
 andere
- \_\_\_\_\_

Art der Diabetestherapie

- Ausschließlich Diät seit \_\_\_\_\_  
 Orale Antidiabetika seit \_\_\_\_\_  
 Insulin seit \_\_\_\_\_

Folgende Probleme kommen hinzu

\_\_\_\_\_

z. B. Bluthochdruck, Fettstoffwechselstörungen, diabetische Folgeschäden,  
Alkohol, Rauchen...



# WICHTIGE HINWEISE

Ziel Ihrer Diabetesbehandlung ist es, eine stabile Stoffwechseleinstellung zu erreichen und insbesondere das Risiko von Folgeschäden an Blutgefäßen und Nerven zu minimieren. Grundsätzlich empfehlen wir:




- Überprüfen Sie Ihren Blut- und Harnzucker regelmäßig.
- Bestimmen Sie gegebenenfalls Aceton im Urin.
- Tragen Sie alle Messwerte und sonstige Vorkommnisse (z. B. Sport oder Unterzuckerung) in Ihr Tagebuch ein.
- Informieren Sie sich über Diabetes mellitus und die Vermeidung von Folgeschäden. Nehmen Sie an Schulungen und Selbsthilfegruppen teil, gehen Sie regelmäßig zum Arzt, auch zum Augenarzt und Zahnarzt.
- Nehmen Sie bei Unterzuckerung sofort schnell wirksame Kohlenhydrate, z. B. Fruchtsaft, zuckerhaltige Limonade oder Traubenzucker (etwa 10-20 g) ein und führen Sie diesen stets mit sich.
- Sprechen Sie Ihren Arzt auf Glukagon an.
- Lernen Sie Ihre Hypoglykämiezeichen kennen.
- Untersuchen Sie regelmäßig Ihre Füße, um Fußprobleme rechtzeitig zu erkennen. Suchen Sie bei Veränderungen Ihren Arzt auf.
- Tragen Sie gut passende Schuhe.
- Verletzen Sie sich nicht beim Nägelschneiden, gehen Sie ggf. zur Fußpflege.

## SONSTIGES

- Informieren Sie sich bei Ihrem Arzt über weitere Risiken und Notfallvermeidung.
- Unterrichten Sie frühestmöglich Verwandte, Freunde etc. über zu ergreifende Maßnahmen in Notfällen und bei sonstigen Problemen.

Sorgen Sie für eine dauerhaft optimale Blutzuckereinstellung. Nur so können Sie das Risiko von Folgeschäden an Augen, Nieren und Nerven maßgeblich beeinflussen. Hierzu ist auch das regelmäßige Führen Ihres Diabetiker Tagebuchs äußerst hilfreich. Zur Vorbeugung von Herz- und Kreislauferkrankungen sollten Sie nicht rauchen, keine erhöhten Blutfettwerte aufweisen, Übergewicht vermeiden und erhöhten Blutdruck senken. Unterstützend hierzu wirkt eine gesunde Ernährung und regelmäßige körperliche Aktivität. Bitte denken Sie daran, dass auch der Alkoholkonsum zu Hypoglykämien führen kann. In diesem Fall ist der Glukagon unwirksam.

In diesem Tagebuch finden Sie verschiedene Symbole. Diese Symbole haben folgende Bedeutung:

-  Vor der Mahlzeit
-  Nach der Mahlzeit
-  Uhrzeit

Denken Sie an die tägliche Fußkontrolle! Achten Sie im Tagebuch auf dieses Zeichen:










# INSULIN-THERAPIE

Zeiten	Blutzucker Zielwert	Regeln für Blutzucker-Korrektur	Kurzzeit-Insulin: Einheiten/KE	Langzeit-Insulin: Einheiten I.E.
morgens				
mittags				
abends				
spät				
Kommentare				

BE BZW. KE-FAKTOR		KORREKTURFAKTOR	
Uhrzeit von – bis	Für 1 BE bzw. KE benötige ich ... Einheiten	Uhrzeit von – bis	1 I.E. senkt den Blutzucker um ... mg/dL bzw. mmol/L
-		-	
-		-	
-		-	
-		-	






# MUSTER

TAG, DATUM: Mo, 06.11.2017     ARBEITSTAG     WOCHENENDE     URLAUBSTAG


UHRZEIT Ⓞ	nachts	früh ☀	mittags ☀	abends 🌙	spät			
mmol/L	3:00	6:30	9:00	12:30	15:00	19:00	:	23:00
13,3 — 240 —								
12,2 — 220 —								
11,1 — 200 —								
10,0 — 180 —		169						
8,9 — 160 —			150		156			
7,8 — 140 —	138			132				
6,7 — 120 —			114					102
5,6 — 100 —								
4,4 — 80 —								
3,3 — 60 —								
BE bzw. KE		3	5	4	4			▶ 16
Bolus-Insulin		6	5		6			▶ 20
Korrektur-Insulin		2			1			
Basis-Insulin		7						▶ 17
Bemerkungen	z. B. Aceton, Hypo, Blutdruck, Aktivität							
Fußkontrolle 	40 Minuten Spaziergang							
<input checked="" type="checkbox"/> o.k.								
	SUMME INSULIN 37							

# DIABETES TAGEBUCH ICT

TAG, DATUM: \_\_\_\_\_  ARBEITSTAG  WOCHENENDE  URLAUBSTAG






UHRZEIT 	nachts	früh 	mittags 	abends 	spät
mmol/L	:	:	:	:	:
mg/dL	:	:	:	:	:
13,3 — 240 —					
12,2 — 220 —					
11,1 — 200 —					
10,0 — 180 —					
8,9 — 160 —					
7,8 — 140 —					
6,7 — 120 —					
5,6 — 100 —					
4,4 — 80 —					
3,3 — 60 —					
BE bzw. KE					▲
Bolus-Insulin					▲
Korrektur-Insulin					
Basis-Insulin					▲
Bemerkungen	z. B. Aceton, Hypo, Blutdruck, Aktivität				
Fußkontrolle 					
<input type="checkbox"/> o.k.					
	SUMME INSULIN				

TAG, DATUM: \_\_\_\_\_  ARBEITSTAG  WOCHENENDE  URLAUBSTAG


UHRZEIT ⌚	nachts	früh 🌄	mittags 🌞	abends 🌃	spät
mmol/L	mg/dL	:	:	:	:
13,3	240	—	—	—	—
12,2	220	—	—	—	—
11,1	200	—	—	—	—
10,0	180	—	—	—	—
8,9	160	—	—	—	—
7,8	140	—	—	—	—
6,7	120	—	—	—	—
5,6	100	—	—	—	—
4,4	80	—	—	—	—
3,3	60	—	—	—	—
BE bzw. KE					▲
Bolus-Insulin					▲
Korrektur-Insulin					
Basis-Insulin					▲
Bemerkungen	z. B. Aceton, Hypo, Blutdruck, Aktivität				
Fußkontrolle 					
<input type="checkbox"/> o.k.					
	<b>SUMME INSULIN</b>				

# DIABETES TAGEBUCH ICT

TAG, DATUM: \_\_\_\_\_  ARBEITSTAG  WOCHENENDE  URLAUBSTAG






UHRZEIT 	nachts	früh 	mittags 	abends 	spät
mmol/L	:	:	:	:	:
mg/dL	:	:	:	:	:
13,3 — 240 —					
12,2 — 220 —					
11,1 — 200 —					
10,0 — 180 —					
8,9 — 160 —					
7,8 — 140 —					
6,7 — 120 —					
5,6 — 100 —					
4,4 — 80 —					
3,3 — 60 —					
BE bzw. KE					▲
Bolus-Insulin					▲
Korrektur-Insulin					
Basis-Insulin					▲
Bemerkungen	z. B. Aceton, Hypo, Blutdruck, Aktivität				
Fußkontrolle 					
<input type="checkbox"/> o.k.					
	SUMME INSULIN				

TAG, DATUM: \_\_\_\_\_  ARBEITSTAG  WOCHENENDE  URLAUBSTAG

UHRZEIT ⌚	nachts	früh 🌄	mittags 🌞	abends 🌙	spät
mmol/L mg/dL	:	:	:	:	:
13,3 — 240 —					
12,2 — 220 —					
11,1 — 200 —					
10,0 — 180 —					
8,9 — 160 —					
7,8 — 140 —					
6,7 — 120 —					
5,6 — 100 —					
4,4 — 80 —					
3,3 — 60 —					
BE bzw. KE					▲
Bolus-Insulin					▲
Korrektur-Insulin					▲
Basis-Insulin					▲
Bemerkungen	z. B. Aceton, Hypo, Blutdruck, Aktivität				
Fußkontrolle 					
<input type="checkbox"/> o.k.					
	SUMME INSULIN				


# DIABETES TAGEBUCH ICT

TAG, DATUM: \_\_\_\_\_  ARBEITSTAG  WOCHENENDE  URLAUBSTAG

UHRZEIT 	nachts	früh 	mittags 	abends 	spät
mmol/L	:	:	:	:	:
mg/dL	:	:	:	:	:
13,3 — 240 —					
12,2 — 220 —					
11,1 — 200 —					
10,0 — 180 —					
8,9 — 160 —					
7,8 — 140 —					
6,7 — 120 —					
5,6 — 100 —					
4,4 — 80 —					
3,3 — 60 —					
BE bzw. KE					▲
Bolus-Insulin					▲
Korrektur-Insulin					
Basis-Insulin					▲
Bemerkungen	z. B. Aceton, Hypo, Blutdruck, Aktivität				
Fußkontrolle 					
<input type="checkbox"/> o.k.					
	SUMME INSULIN				








TAG, DATUM: \_\_\_\_\_  ARBEITSTAG  WOCHENENDE  URLAUBSTAG


UHRZEIT ⌚	nachts	früh 🌄	mittags 🌞	abends 🌃	spät
mmol/L	:	:	:	:	:
13,3 — 240 —					
12,2 — 220 —					
11,1 — 200 —					
10,0 — 180 —					
8,9 — 160 —					
7,8 — 140 —					
6,7 — 120 —					
5,6 — 100 —					
4,4 — 80 —					
3,3 — 60 —					
BE bzw. KE					▲
Bolus-Insulin					▲
Korrektur-Insulin					▲
Basis-Insulin					▲
Bemerkungen	z. B. Aceton, Hypo, Blutdruck, Aktivität				
Fußkontrolle 					
<input type="checkbox"/> o.k.					
	SUMME INSULIN				

# DIABETES TAGEBUCH ICT

TAG, DATUM: \_\_\_\_\_  ARBEITSTAG  WOCHENENDE  URLAUBSTAG






UHRZEIT 	nachts	früh 	mittags 	abends 	spät
mmol/L	:	:	:	:	:
mg/dL	:	:	:	:	:
13,3 — 240 —					
12,2 — 220 —					
11,1 — 200 —					
10,0 — 180 —					
8,9 — 160 —					
7,8 — 140 —					
6,7 — 120 —					
5,6 — 100 —					
4,4 — 80 —					
3,3 — 60 —					
BE bzw. KE					▲
Bolus-Insulin					▲
Korrektur-Insulin					
Basis-Insulin					▲
Bemerkungen	z. B. Aceton, Hypo, Blutdruck, Aktivität				
Fußkontrolle 					
<input type="checkbox"/> o.k.					
	SUMME INSULIN				

TAG, DATUM: \_\_\_\_\_  ARBEITSTAG  WOCHENENDE  URLAUBSTAG


UHRZEIT ⌚	nachts	früh 🌄	mittags 🌞	abends 🌙	spät
mmol/L	mg/dL				
13,3	—	240	—		
12,2	—	220	—		
11,1	—	200	—		
10,0	—	180	—		
8,9	—	160	—		
7,8	—	140	—		
6,7	—	120	—		
5,6	—	100	—		
4,4	—	80	—		
3,3	—	60	—		
BE bzw. KE					▲
Bolus-Insulin					▲
Korrektur-Insulin					▲
Basis-Insulin					▲
Bemerkungen	z. B. Aceton, Hypo, Blutdruck, Aktivität				
Fußkontrolle 					
<input type="checkbox"/> o.k.					
	SUMME INSULIN				

# DIABETES TAGEBUCH ICT

TAG, DATUM: \_\_\_\_\_  ARBEITSTAG  WOCHENENDE  URLAUBSTAG






UHRZEIT 	nachts	früh 	mittags 	abends 	spät
mmol/L	:	:	:	:	:
mg/dL	:	:	:	:	:
13,3 — 240 —					
12,2 — 220 —					
11,1 — 200 —					
10,0 — 180 —					
8,9 — 160 —					
7,8 — 140 —					
6,7 — 120 —					
5,6 — 100 —					
4,4 — 80 —					
3,3 — 60 —					
BE bzw. KE					▲
Bolus-Insulin					▲
Korrektur-Insulin					
Basis-Insulin					▲
Bemerkungen	z. B. Aceton, Hypo, Blutdruck, Aktivität				
Fußkontrolle 					
<input type="checkbox"/> o.k.					
	SUMME INSULIN				

TAG, DATUM: \_\_\_\_\_  ARBEITSTAG  WOCHENENDE  URLAUBSTAG


UHRZEIT ⌚	nachts	früh 🌄	mittags 🌞	abends 🌃	spät
mmol/L	:	:	:	:	:
13,3 — 240 —					
12,2 — 220 —					
11,1 — 200 —					
10,0 — 180 —					
8,9 — 160 —					
7,8 — 140 —					
6,7 — 120 —					
5,6 — 100 —					
4,4 — 80 —					
3,3 — 60 —					
BE bzw. KE					▲
Bolus-Insulin					▲
Korrektur-Insulin					
Basis-Insulin					▲
Bemerkungen	z. B. Aceton, Hypo, Blutdruck, Aktivität				
Fußkontrolle 					
<input type="checkbox"/> o.k.					
	SUMME INSULIN				

# DIABETES TAGEBUCH ICT

TAG, DATUM: \_\_\_\_\_  ARBEITSTAG  WOCHENENDE  URLAUBSTAG






UHRZEIT 	nachts	früh 	mittags 	abends 	spät
mmol/L	:	:	:	:	:
mg/dL	:	:	:	:	:
13,3 — 240 —					
12,2 — 220 —					
11,1 — 200 —					
10,0 — 180 —					
8,9 — 160 —					
7,8 — 140 —					
6,7 — 120 —					
5,6 — 100 —					
4,4 — 80 —					
3,3 — 60 —					
BE bzw. KE					▲
Bolus-Insulin					▲
Korrektur-Insulin					
Basis-Insulin					▲
Bemerkungen	z. B. Aceton, Hypo, Blutdruck, Aktivität				
Fußkontrolle 					
<input type="checkbox"/> o.k.					
	SUMME INSULIN				

TAG, DATUM: \_\_\_\_\_  ARBEITSTAG  WOCHENENDE  URLAUBSTAG

UHRZEIT ⌚	nachts	früh 🌄	mittags 🌞	abends 🌃	spät
mmol/L	:	:	:	:	:
13,3 — 240 —					
12,2 — 220 —					
11,1 — 200 —					
10,0 — 180 —					
8,9 — 160 —					
7,8 — 140 —					
6,7 — 120 —					
5,6 — 100 —					
4,4 — 80 —					
3,3 — 60 —					
BE bzw. KE					▲
Bolus-Insulin					▲
Korrektur-Insulin					
Basis-Insulin					▲
Bemerkungen	z. B. Aceton, Hypo, Blutdruck, Aktivität				
Fußkontrolle 					
<input type="checkbox"/> o.k.					
	SUMME INSULIN				


# DIABETES TAGEBUCH ICT

TAG, DATUM: \_\_\_\_\_  ARBEITSTAG  WOCHENENDE  URLAUBSTAG

UHRZEIT 	nachts	früh 	mittags 	abends 	spät
mmol/L	:	:	:	:	:
mg/dL	:	:	:	:	:
13,3 — 240 —					
12,2 — 220 —					
11,1 — 200 —					
10,0 — 180 —					
8,9 — 160 —					
7,8 — 140 —					
6,7 — 120 —					
5,6 — 100 —					
4,4 — 80 —					
3,3 — 60 —					
BE bzw. KE					▲
Bolus-Insulin					▲
Korrektur-Insulin					
Basis-Insulin					▲
Bemerkungen	z. B. Aceton, Hypo, Blutdruck, Aktivität				
Fußkontrolle 					
<input type="checkbox"/> o.k.					
	SUMME INSULIN				



TAG, DATUM: \_\_\_\_\_  ARBEITSTAG  WOCHENENDE  URLAUBSTAG


UHRZEIT ⌚	nachts	früh 🌄	mittags 🌞	abends 🌃	spät
mmol/L	:	:	:	:	:
13,3 — 240 —					
12,2 — 220 —					
11,1 — 200 —					
10,0 — 180 —					
8,9 — 160 —					
7,8 — 140 —					
6,7 — 120 —					
5,6 — 100 —					
4,4 — 80 —					
3,3 — 60 —					
BE bzw. KE					▲
Bolus-Insulin					▲
Korrektur-Insulin					▲
Basis-Insulin					▲
Bemerkungen	z. B. Aceton, Hypo, Blutdruck, Aktivität				
Fußkontrolle 					
<input type="checkbox"/> o.k.					
	SUMME INSULIN				

# DIABETES TAGEBUCH ICT

TAG, DATUM: \_\_\_\_\_  ARBEITSTAG  WOCHENENDE  URLAUBSTAG


UHRZEIT ⌚	nachts	früh 🍏	mittags 🍏	abends 🍏	spät
mmol/L	:	:	:	:	:
mg/dL	:	:	:	:	:
13,3 — 240 —					
12,2 — 220 —					
11,1 — 200 —					
10,0 — 180 —					
8,9 — 160 —					
7,8 — 140 —					
6,7 — 120 —					
5,6 — 100 —					
4,4 — 80 —					
3,3 — 60 —					
BE bzw. KE					▲
Bolus-Insulin					▲
Korrektur-Insulin					
Basis-Insulin					▲
Bemerkungen	z. B. Aceton, Hypo, Blutdruck, Aktivität				
Fußkontrolle					
<input type="checkbox"/> o.k.					
	SUMME INSULIN				

TAG, DATUM: \_\_\_\_\_  ARBEITSTAG  WOCHENENDE  URLAUBSTAG


UHRZEIT Ⓞ	nachts	früh 🌄	mittags 🌞	abends 🌙	spät
mmol/L	mg/dL				
13,3	—	240	—		
12,2	—	220	—		
11,1	—	200	—		
10,0	—	180	—		
8,9	—	160	—		
7,8	—	140	—		
6,7	—	120	—		
5,6	—	100	—		
4,4	—	80	—		
3,3	—	60	—		
BE bzw. KE					▲
Bolus-Insulin					▲
Korrektur-Insulin					▲
Basis-Insulin					▲
Bemerkungen	z. B. Aceton, Hypo, Blutdruck, Aktivität				
Fußkontrolle					
<input type="checkbox"/> o.k.					
	SUMME INSULIN				

# DIABETES TAGEBUCH ICT

TAG, DATUM: \_\_\_\_\_  ARBEITSTAG  WOCHENENDE  URLAUBSTAG






UHRZEIT ⌚	nachts	früh 🍏	mittags 🍏	abends 🍏	spät
mmol/L	:	:	:	:	:
mg/dL	:	:	:	:	:
13,3 — 240 —					
12,2 — 220 —					
11,1 — 200 —					
10,0 — 180 —					
8,9 — 160 —					
7,8 — 140 —					
6,7 — 120 —					
5,6 — 100 —					
4,4 — 80 —					
3,3 — 60 —					
BE bzw. KE					▲
Bolus-Insulin					▲
Korrektur-Insulin					
Basis-Insulin					▲
Bemerkungen	z. B. Aceton, Hypo, Blutdruck, Aktivität				
Fußkontrolle					
<input type="checkbox"/> o.k.					
					SUMME INSULIN

TAG, DATUM: \_\_\_\_\_  ARBEITSTAG  WOCHENENDE  URLAUBSTAG






UHRZEIT ⌚	nachts	früh 🌄	mittags 🌞	abends 🌃	spät
mmol/L	:	:	:	:	:
13,3 — 240 —					
12,2 — 220 —					
11,1 — 200 —					
10,0 — 180 —					
8,9 — 160 —					
7,8 — 140 —					
6,7 — 120 —					
5,6 — 100 —					
4,4 — 80 —					
3,3 — 60 —					
BE bzw. KE					▲
Bolus-Insulin					▲
Korrektur-Insulin					▲
Basis-Insulin					▲
Bemerkungen	z. B. Aceton, Hypo, Blutdruck, Aktivität				
Fußkontrolle 					
<input type="checkbox"/> o.k.					
	SUMME INSULIN				

# DIABETES TAGEBUCH ICT

TAG, DATUM: \_\_\_\_\_  ARBEITSTAG  WOCHENENDE  URLAUBSTAG






UHRZEIT 	nachts	früh 	mittags 	abends 	spät
mmol/L	:	:	:	:	:
mg/dL	:	:	:	:	:
13,3 — 240 —					
12,2 — 220 —					
11,1 — 200 —					
10,0 — 180 —					
8,9 — 160 —					
7,8 — 140 —					
6,7 — 120 —					
5,6 — 100 —					
4,4 — 80 —					
3,3 — 60 —					
BE bzw. KE					▲
Bolus-Insulin					▲
Korrektur-Insulin					
Basis-Insulin					▲
Bemerkungen	z. B. Aceton, Hypo, Blutdruck, Aktivität				
Fußkontrolle 					
<input type="checkbox"/> o.k.					
	SUMME INSULIN				

TAG, DATUM: \_\_\_\_\_  ARBEITSTAG  WOCHENENDE  URLAUBSTAG

UHRZEIT 	nachts	früh 	mittags 	abends 	spät
mmol/L mg/dL	:	:	:	:	:
13,3 — 240 —					
12,2 — 220 —					
11,1 — 200 —					
10,0 — 180 —					
8,9 — 160 —					
7,8 — 140 —					
6,7 — 120 —					
5,6 — 100 —					
4,4 — 80 —					
3,3 — 60 —					
BE bzw. KE					▲
Bolus-Insulin					▲
Korrektur-Insulin					▲
Basis-Insulin					▲
Bemerkungen	z. B. Aceton, Hypo, Blutdruck, Aktivität				
Fußkontrolle 					
<input type="checkbox"/> o.k.					
	SUMME INSULIN				


# DIABETES TAGEBUCH ICT

TAG, DATUM: \_\_\_\_\_  ARBEITSTAG  WOCHENENDE  URLAUBSTAG

UHRZEIT 	nachts	früh 	mittags 	abends 	spät
mmol/L	:	:	:	:	:
mg/dL	:	:	:	:	:
13,3 — 240 —					
12,2 — 220 —					
11,1 — 200 —					
10,0 — 180 —					
8,9 — 160 —					
7,8 — 140 —					
6,7 — 120 —					
5,6 — 100 —					
4,4 — 80 —					
3,3 — 60 —					
BE bzw. KE					▲
Bolus-Insulin					▲
Korrektur-Insulin					
Basis-Insulin					▲
Bemerkungen	z. B. Aceton, Hypo, Blutdruck, Aktivität				
Fußkontrolle 					
<input type="checkbox"/> o.k.					
	SUMME INSULIN				




TAG, DATUM: \_\_\_\_\_  ARBEITSTAG  WOCHENENDE  URLAUBSTAG


UHRZEIT ⌚	nachts	früh 🌄	mittags 🌞	abends 🌃	spät
mmol/L	:	:	:	:	:
13,3 — 240 —					
12,2 — 220 —					
11,1 — 200 —					
10,0 — 180 —					
8,9 — 160 —					
7,8 — 140 —					
6,7 — 120 —					
5,6 — 100 —					
4,4 — 80 —					
3,3 — 60 —					
BE bzw. KE					▲
Bolus-Insulin					▲
Korrektur-Insulin					
Basis-Insulin					▲
Bemerkungen	z. B. Aceton, Hypo, Blutdruck, Aktivität				
Fußkontrolle 					
<input type="checkbox"/> o.k.					
	SUMME INSULIN				

# DIABETES TAGEBUCH ICT

TAG, DATUM: \_\_\_\_\_  ARBEITSTAG  WOCHENENDE  URLAUBSTAG






UHRZEIT ⌚	nachts	früh 🍏	mittags 🍏	abends 🍏	spät
mmol/L	:	:	:	:	:
mg/dL	:	:	:	:	:
13,3 — 240 —					
12,2 — 220 —					
11,1 — 200 —					
10,0 — 180 —					
8,9 — 160 —					
7,8 — 140 —					
6,7 — 120 —					
5,6 — 100 —					
4,4 — 80 —					
3,3 — 60 —					
BE bzw. KE					▲
Bolus-Insulin					▲
Korrektur-Insulin					
Basis-Insulin					▲
Bemerkungen	z. B. Aceton, Hypo, Blutdruck, Aktivität				
Fußkontrolle					
<input type="checkbox"/> o.k.					
					SUMME INSULIN

TAG, DATUM: \_\_\_\_\_  ARBEITSTAG  WOCHENENDE  URLAUBSTAG


UHRZEIT ⌚	nachts	früh 🌄	mittags 🌞	abends 🌃	spät
mmol/L	mg/dL	:	:	:	:
13,3	240	—	—	—	—
12,2	220	—	—	—	—
11,1	200	—	—	—	—
10,0	180	—	—	—	—
8,9	160	—	—	—	—
7,8	140	—	—	—	—
6,7	120	—	—	—	—
5,6	100	—	—	—	—
4,4	80	—	—	—	—
3,3	60	—	—	—	—
BE bzw. KE					▲
Bolus-Insulin					▲
Korrektur-Insulin					
Basis-Insulin					▲
Bemerkungen	z. B. Aceton, Hypo, Blutdruck, Aktivität				
Fußkontrolle 					
<input type="checkbox"/> o.k.					
	SUMME INSULIN				

# DIABETES TAGEBUCH ICT

TAG, DATUM: \_\_\_\_\_  ARBEITSTAG  WOCHENENDE  URLAUBSTAG






UHRZEIT 	nachts	früh 	mittags 	abends 	spät
mmol/L	:	:	:	:	:
mg/dL	:	:	:	:	:
13,3 — 240 —					
12,2 — 220 —					
11,1 — 200 —					
10,0 — 180 —					
8,9 — 160 —					
7,8 — 140 —					
6,7 — 120 —					
5,6 — 100 —					
4,4 — 80 —					
3,3 — 60 —					
BE bzw. KE					▲
Bolus-Insulin					▲
Korrektur-Insulin					
Basis-Insulin					▲
Bemerkungen	z. B. Aceton, Hypo, Blutdruck, Aktivität				
Fußkontrolle 					
<input type="checkbox"/> o.k.					
	SUMME INSULIN				

TAG, DATUM: \_\_\_\_\_  ARBEITSTAG  WOCHENENDE  URLAUBSTAG


UHRZEIT ⌚	nachts	früh 🌄	mittags 🌞	abends 🌃	spät
mmol/L	:	:	:	:	:
13,3 — 240 —					
12,2 — 220 —					
11,1 — 200 —					
10,0 — 180 —					
8,9 — 160 —					
7,8 — 140 —					
6,7 — 120 —					
5,6 — 100 —					
4,4 — 80 —					
3,3 — 60 —					
BE bzw. KE					▲
Bolus-Insulin					▲
Korrektur-Insulin					
Basis-Insulin					▲
Bemerkungen	z. B. Aceton, Hypo, Blutdruck, Aktivität				
Fußkontrolle 					
<input type="checkbox"/> o.k.					
	SUMME INSULIN				

# DIABETES TAGEBUCH ICT

TAG, DATUM: \_\_\_\_\_  ARBEITSTAG  WOCHENENDE  URLAUBSTAG

UHRZEIT 	nachts	früh 	mittags 	abends 	spät
mmol/L	:	:	:	:	:
mg/dL	:	:	:	:	:
13,3 — 240 —					
12,2 — 220 —					
11,1 — 200 —					
10,0 — 180 —					
8,9 — 160 —					
7,8 — 140 —					
6,7 — 120 —					
5,6 — 100 —					
4,4 — 80 —					
3,3 — 60 —					
BE bzw. KE					▲
Bolus-Insulin					▲
Korrektur-Insulin					
Basis-Insulin					▲
Bemerkungen	z. B. Aceton, Hypo, Blutdruck, Aktivität				
Fußkontrolle 					
<input type="checkbox"/> o.k.					
	SUMME INSULIN				


TAG, DATUM: \_\_\_\_\_  ARBEITSTAG  WOCHENENDE  URLAUBSTAG

UHRZEIT ⌚	nachts	früh 🌄	mittags 🌞	abends 🌙	spät
mmol/L	:	:	:	:	:
13,3 — 240 —					
12,2 — 220 —					
11,1 — 200 —					
10,0 — 180 —					
8,9 — 160 —					
7,8 — 140 —					
6,7 — 120 —					
5,6 — 100 —					
4,4 — 80 —					
3,3 — 60 —					
BE bzw. KE					▲
Bolus-Insulin					▲
Korrektur-Insulin					
Basis-Insulin					▲
Bemerkungen	z. B. Aceton, Hypo, Blutdruck, Aktivität				
Fußkontrolle 					
<input type="checkbox"/> o.k.					
	SUMME INSULIN				

# DIABETES TAGEBUCH ICT


TAG, DATUM: \_\_\_\_\_

ARBEITSTAG  WOCHENENDE  URLAUBSTAG

UHRZEIT ⌚	nachts	früh 🍏	mittags 🍏	abends 🍏	spät
mmol/L	:	:	:	:	:
mg/dL	:	:	:	:	:
13,3 — 240 —					
12,2 — 220 —					
11,1 — 200 —					
10,0 — 180 —					
8,9 — 160 —					
7,8 — 140 —					
6,7 — 120 —					
5,6 — 100 —					
4,4 — 80 —					
3,3 — 60 —					
BE bzw. KE					▲
Bolus-Insulin					▲
Korrektur-Insulin					
Basis-Insulin					▲
Bemerkungen	z. B. Aceton, Hypo, Blutdruck, Aktivität				
Fußkontrolle					
<input type="checkbox"/> o.k.					
					SUMME INSULIN








TAG, DATUM: \_\_\_\_\_  ARBEITSTAG  WOCHENENDE  URLAUBSTAG


UHRZEIT ⌚	nachts	früh 🌄	mittags 🌞	abends 🌃	spät
mmol/L	mg/dL	:	:	:	:
13,3	—	240	—		
12,2	—	220	—		
11,1	—	200	—		
10,0	—	180	—		
8,9	—	160	—		
7,8	—	140	—		
6,7	—	120	—		
5,6	—	100	—		
4,4	—	80	—		
3,3	—	60	—		
BE bzw. KE					▲
Bolus-Insulin					▲
Korrektur-Insulin					▲
Basis-Insulin					▲
Bemerkungen	z. B. Aceton, Hypo, Blutdruck, Aktivität				
Fußkontrolle 					
<input type="checkbox"/> o.k.					
	SUMME INSULIN				

# DIABETES TAGEBUCH ICT

TAG, DATUM: \_\_\_\_\_  ARBEITSTAG  WOCHENENDE  URLAUBSTAG






UHRZEIT 	nachts	früh 	mittags 	abends 	spät
mmol/L	:	:	:	:	:
mg/dL	:	:	:	:	:
13,3 — 240 —					
12,2 — 220 —					
11,1 — 200 —					
10,0 — 180 —					
8,9 — 160 —					
7,8 — 140 —					
6,7 — 120 —					
5,6 — 100 —					
4,4 — 80 —					
3,3 — 60 —					
BE bzw. KE					▲
Bolus-Insulin					▲
Korrektur-Insulin					
Basis-Insulin					▲
Bemerkungen	z. B. Aceton, Hypo, Blutdruck, Aktivität				
Fußkontrolle 					
<input type="checkbox"/> o.k.					
	SUMME INSULIN				

TAG, DATUM: \_\_\_\_\_  ARBEITSTAG  WOCHENENDE  URLAUBSTAG






UHRZEIT ⌚	nachts	früh 🌄	mittags 🌞	abends 🌃	spät
mmol/L mg/dL	:	:	:	:	:
13,3 — 240 —					
12,2 — 220 —					
11,1 — 200 —					
10,0 — 180 —					
8,9 — 160 —					
7,8 — 140 —					
6,7 — 120 —					
5,6 — 100 —					
4,4 — 80 —					
3,3 — 60 —					
BE bzw. KE					▲
Bolus-Insulin					▲
Korrektur-Insulin					▲
Basis-Insulin					▲
Bemerkungen	z. B. Aceton, Hypo, Blutdruck, Aktivität				
Fußkontrolle 					
<input type="checkbox"/> o.k.					
	SUMME INSULIN				

# DIABETES TAGEBUCH ICT

TAG, DATUM: \_\_\_\_\_  ARBEITSTAG  WOCHENENDE  URLAUBSTAG

UHRZEIT 	nachts	früh 	mittags 	abends 	spät
mmol/L	:	:	:	:	:
mg/dL	:	:	:	:	:
13,3 — 240 —					
12,2 — 220 —					
11,1 — 200 —					
10,0 — 180 —					
8,9 — 160 —					
7,8 — 140 —					
6,7 — 120 —					
5,6 — 100 —					
4,4 — 80 —					
3,3 — 60 —					
BE bzw. KE					▲
Bolus-Insulin					▲
Korrektur-Insulin					
Basis-Insulin					▲
Bemerkungen	z. B. Aceton, Hypo, Blutdruck, Aktivität				
Fußkontrolle 					
<input type="checkbox"/> o.k.					
	SUMME INSULIN				

TAG, DATUM: \_\_\_\_\_  ARBEITSTAG  WOCHENENDE  URLAUBSTAG


UHRZEIT 	nachts	früh 	mittags 	abends 	spät
mmol/L mg/dL	:	:	:	:	:
13,3 — 240 —					
12,2 — 220 —					
11,1 — 200 —					
10,0 — 180 —					
8,9 — 160 —					
7,8 — 140 —					
6,7 — 120 —					
5,6 — 100 —					
4,4 — 80 —					
3,3 — 60 —					
BE bzw. KE					▲
Bolus-Insulin					▲
Korrektur-Insulin					▲
Basis-Insulin					▲
Bemerkungen	z. B. Aceton, Hypo, Blutdruck, Aktivität				
Fußkontrolle 					
<input type="checkbox"/> o.k.					
	SUMME INSULIN				

# DIABETES TAGEBUCH ICT

TAG, DATUM: \_\_\_\_\_  ARBEITSTAG  WOCHENENDE  URLAUBSTAG






UHRZEIT ⌚	nachts	früh 🍏	mittags 🍏	abends 🍏	spät
mmol/L	:	:	:	:	:
mg/dL	:	:	:	:	:
13,3 — 240 —					
12,2 — 220 —					
11,1 — 200 —					
10,0 — 180 —					
8,9 — 160 —					
7,8 — 140 —					
6,7 — 120 —					
5,6 — 100 —					
4,4 — 80 —					
3,3 — 60 —					
BE bzw. KE					▲
Bolus-Insulin					▲
Korrektur-Insulin					
Basis-Insulin					▲
Bemerkungen	z. B. Aceton, Hypo, Blutdruck, Aktivität				
Fußkontrolle					
<input type="checkbox"/> o.k.					
	SUMME INSULIN				

TAG, DATUM: \_\_\_\_\_  ARBEITSTAG  WOCHENENDE  URLAUBSTAG

UHRZEIT ⌚	nachts	früh 🌄	mittags 🌞	abends 🌃	spät
mmol/L	:	:	:	:	:
13,3 — 240 —					
12,2 — 220 —					
11,1 — 200 —					
10,0 — 180 —					
8,9 — 160 —					
7,8 — 140 —					
6,7 — 120 —					
5,6 — 100 —					
4,4 — 80 —					
3,3 — 60 —					
BE bzw. KE					▲
Bolus-Insulin					▲
Korrektur-Insulin					▲
Basis-Insulin					▲
Bemerkungen	z. B. Aceton, Hypo, Blutdruck, Aktivität				
Fußkontrolle 					
<input type="checkbox"/> o.k.					
	SUMME INSULIN				


# DIABETES TAGEBUCH ICT

TAG, DATUM: \_\_\_\_\_  ARBEITSTAG  WOCHENENDE  URLAUBSTAG

UHRZEIT 	nachts	früh 	mittags 	abends 	spät
mmol/L	:	:	:	:	:
mg/dL	:	:	:	:	:
13,3 — 240 —					
12,2 — 220 —					
11,1 — 200 —					
10,0 — 180 —					
8,9 — 160 —					
7,8 — 140 —					
6,7 — 120 —					
5,6 — 100 —					
4,4 — 80 —					
3,3 — 60 —					
BE bzw. KE					▲
Bolus-Insulin					▲
Korrektur-Insulin					
Basis-Insulin					▲
Bemerkungen	z. B. Aceton, Hypo, Blutdruck, Aktivität				
Fußkontrolle 					
<input type="checkbox"/> o.k.					
	SUMME INSULIN				



TAG, DATUM: \_\_\_\_\_  ARBEITSTAG  WOCHENENDE  URLAUBSTAG


UHRZEIT Ⓛ	nachts	früh 🌄	mittags 🌄	abends 🌄	spät
mmol/L	mg/dL				
13,3	—	240	—		
12,2	—	220	—		
11,1	—	200	—		
10,0	—	180	—		
8,9	—	160	—		
7,8	—	140	—		
6,7	—	120	—		
5,6	—	100	—		
4,4	—	80	—		
3,3	—	60	—		
BE bzw. KE					▲
Bolus-Insulin					▲
Korrektur-Insulin					▲
Basis-Insulin					▲
Bemerkungen	z. B. Aceton, Hypo, Blutdruck, Aktivität				
Fußkontrolle 					
<input type="checkbox"/> o.k.					
	SUMME INSULIN				

# DIABETES TAGEBUCH ICT

TAG, DATUM: \_\_\_\_\_  ARBEITSTAG  WOCHENENDE  URLAUBSTAG






UHRZEIT ⌚	nachts	früh 🍏	mittags 🍏	abends 🍏	spät
mmol/L	:	:	:	:	:
mg/dL	:	:	:	:	:
13,3 — 240 —					
12,2 — 220 —					
11,1 — 200 —					
10,0 — 180 —					
8,9 — 160 —					
7,8 — 140 —					
6,7 — 120 —					
5,6 — 100 —					
4,4 — 80 —					
3,3 — 60 —					
BE bzw. KE					▲
Bolus-Insulin					▲
Korrektur-Insulin					
Basis-Insulin					▲
Bemerkungen	z. B. Aceton, Hypo, Blutdruck, Aktivität				
Fußkontrolle					
<input type="checkbox"/> o.k.					
	SUMME INSULIN				

TAG, DATUM: \_\_\_\_\_  ARBEITSTAG  WOCHENENDE  URLAUBSTAG

UHRZEIT ⌚	nachts	früh 🌄	mittags 🌞	abends 🌙	spät
mmol/L	mg/dL				
13,3	—	240	—		
12,2	—	220	—		
11,1	—	200	—		
10,0	—	180	—		
8,9	—	160	—		
7,8	—	140	—		
6,7	—	120	—		
5,6	—	100	—		
4,4	—	80	—		
3,3	—	60	—		
BE bzw. KE					▲
Bolus-Insulin					▲
Korrektur-Insulin					▲
Basis-Insulin					▲
Bemerkungen	z. B. Aceton, Hypo, Blutdruck, Aktivität				
Fußkontrolle 					
<input type="checkbox"/> o.k.					
	SUMME INSULIN				


# DIABETES TAGEBUCH ICT

TAG, DATUM: \_\_\_\_\_  ARBEITSTAG  WOCHENENDE  URLAUBSTAG

UHRZEIT 	nachts	früh 	mittags 	abends 	spät
mmol/L	:	:	:	:	:
mg/dL	:	:	:	:	:
13,3 — 240 —					
12,2 — 220 —					
11,1 — 200 —					
10,0 — 180 —					
8,9 — 160 —					
7,8 — 140 —					
6,7 — 120 —					
5,6 — 100 —					
4,4 — 80 —					
3,3 — 60 —					
BE bzw. KE					▲
Bolus-Insulin					▲
Korrektur-Insulin					
Basis-Insulin					▲
Bemerkungen	z. B. Aceton, Hypo, Blutdruck, Aktivität				
Fußkontrolle 					
<input type="checkbox"/> o.k.					
	SUMME INSULIN				






TAG, DATUM: \_\_\_\_\_  ARBEITSTAG  WOCHENENDE  URLAUBSTAG

UHRZEIT ⌚	nachts	früh 🌄	mittags 🌞	abends 🌙	spät
mmol/L mg/dL	:	:	:	:	:
13,3 — 240 —					
12,2 — 220 —					
11,1 — 200 —					
10,0 — 180 —					
8,9 — 160 —					
7,8 — 140 —					
6,7 — 120 —					
5,6 — 100 —					
4,4 — 80 —					
3,3 — 60 —					






BE bzw. KE					▲
Bolus-Insulin					▲
Korrektur-Insulin					
Basis-Insulin					▲
Bemerkungen	z. B. Aceton, Hypo, Blutdruck, Aktivität				
Fußkontrolle 					
<input type="checkbox"/> o.k.					
<b>SUMME INSULIN</b>					

# DIABETES TAGEBUCH ICT

TAG, DATUM: \_\_\_\_\_  ARBEITSTAG  WOCHENENDE  URLAUBSTAG

UHRZEIT 	nachts	früh 	mittags 	abends 	spät
mmol/L	:	:	:	:	:
mg/dL	:	:	:	:	:
13,3 — 240 —					
12,2 — 220 —					
11,1 — 200 —					
10,0 — 180 —					
8,9 — 160 —					
7,8 — 140 —					
6,7 — 120 —					
5,6 — 100 —					
4,4 — 80 —					
3,3 — 60 —					
BE bzw. KE					▲
Bolus-Insulin					▲
Korrektur-Insulin					
Basis-Insulin					▲
Bemerkungen	z. B. Aceton, Hypo, Blutdruck, Aktivität				
Fußkontrolle 					
<input type="checkbox"/> o.k.					
	SUMME INSULIN				

TAG, DATUM: \_\_\_\_\_  ARBEITSTAG  WOCHENENDE  URLAUBSTAG

UHRZEIT 	nachts	früh 	mittags 	abends 	spät
mmol/L mg/dL	:	:	:	:	:
13,3 — 240 —					
12,2 — 220 —					
11,1 — 200 —					
10,0 — 180 —					
8,9 — 160 —					
7,8 — 140 —					
6,7 — 120 —					
5,6 — 100 —					
4,4 — 80 —					
3,3 — 60 —					
BE bzw. KE					▲
Bolus-Insulin					▲
Korrektur-Insulin					▲
Basis-Insulin					▲
Bemerkungen	z. B. Aceton, Hypo, Blutdruck, Aktivität				
Fußkontrolle 					
<input type="checkbox"/> o.k.					
	SUMME INSULIN				


# DIABETES TAGEBUCH ICT

TAG, DATUM: \_\_\_\_\_  ARBEITSTAG  WOCHENENDE  URLAUBSTAG

UHRZEIT ⌚	nachts	früh 🍏	mittags 🍏	abends 🍏	spät
mmol/L	:	:	:	:	:
mg/dL	:	:	:	:	:
13,3 — 240 —					
12,2 — 220 —					
11,1 — 200 —					
10,0 — 180 —					
8,9 — 160 —					
7,8 — 140 —					
6,7 — 120 —					
5,6 — 100 —					
4,4 — 80 —					
3,3 — 60 —					
BE bzw. KE					▲
Bolus-Insulin					▲
Korrektur-Insulin					
Basis-Insulin					▲
Bemerkungen	z. B. Aceton, Hypo, Blutdruck, Aktivität				
Fußkontrolle					
<input type="checkbox"/> o.k.					
	SUMME INSULIN				



TAG, DATUM: \_\_\_\_\_  ARBEITSTAG  WOCHENENDE  URLAUBSTAG


UHRZEIT ⌚	nachts	früh 🌄	mittags 🌞	abends 🌙	spät
mmol/L	:	:	:	:	:
13,3 — 240 —					
12,2 — 220 —					
11,1 — 200 —					
10,0 — 180 —					
8,9 — 160 —					
7,8 — 140 —					
6,7 — 120 —					
5,6 — 100 —					
4,4 — 80 —					
3,3 — 60 —					
BE bzw. KE					▲
Bolus-Insulin					▲
Korrektur-Insulin					
Basis-Insulin					▲
Bemerkungen	z. B. Aceton, Hypo, Blutdruck, Aktivität				
Fußkontrolle 					
<input type="checkbox"/> o.k.					
	SUMME INSULIN				

# DIABETES TAGEBUCH ICT

TAG, DATUM: \_\_\_\_\_  ARBEITSTAG  WOCHENENDE  URLAUBSTAG

UHRZEIT ⌚	nachts	früh 🍏	mittags 🍏	abends 🍏	spät
mmol/L	:	:	:	:	:
mg/dL	:	:	:	:	:
13,3 — 240 —					
12,2 — 220 —					
11,1 — 200 —					
10,0 — 180 —					
8,9 — 160 —					
7,8 — 140 —					
6,7 — 120 —					
5,6 — 100 —					
4,4 — 80 —					
3,3 — 60 —					
BE bzw. KE					▲
Bolus-Insulin					▲
Korrektur-Insulin					
Basis-Insulin					▲
Bemerkungen	z. B. Aceton, Hypo, Blutdruck, Aktivität				
Fußkontrolle					
<input type="checkbox"/> o.k.					
	SUMME INSULIN				






TAG, DATUM: \_\_\_\_\_  ARBEITSTAG  WOCHENENDE  URLAUBSTAG

UHRZEIT ⌚	nachts	früh 🌄	mittags 🌞	abends 🌃	spät
mmol/L mg/dL	:	:	:	:	:
13,3 — 240 —					
12,2 — 220 —					
11,1 — 200 —					
10,0 — 180 —					
8,9 — 160 —					
7,8 — 140 —					
6,7 — 120 —					
5,6 — 100 —					
4,4 — 80 —					
3,3 — 60 —					
BE bzw. KE					▲
Bolus-Insulin					▲
Korrektur-Insulin					▲
Basis-Insulin					▲
Bemerkungen	z. B. Aceton, Hypo, Blutdruck, Aktivität				
Fußkontrolle 					
<input type="checkbox"/> o.k.					
	SUMME INSULIN				


TAG, DATUM: \_\_\_\_\_

 ARBEITSTAG    WOCHENENDE    URLAUBSTAG

## DIABETES TAGEBUCH ICT






UHRZEIT 	nachts	 früh	 mittags	 abends	spät
mmol/L	:	:	:	:	:
mg/dL	:	:	:	:	:
13,3 — 240 —					
12,2 — 220 —					
11,1 — 200 —					
10,0 — 180 —					
8,9 — 160 —					
7,8 — 140 —					
6,7 — 120 —					
5,6 — 100 —					
4,4 — 80 —					
3,3 — 60 —					
BE bzw. KE					▲
Bolus-Insulin					▲
Korrektur-Insulin					
Basis-Insulin					▲
Bemerkungen	z. B. Aceton, Hypo, Blutdruck, Aktivität				
Fußkontrolle 					
<input type="checkbox"/> o.k.					
	SUMME INSULIN				

TAG, DATUM: \_\_\_\_\_  ARBEITSTAG  WOCHENENDE  URLAUBSTAG






UHRZEIT ⌚	nachts	früh 🌄	mittags 🌞	abends 🌙	spät
mmol/L mg/dL	:	:	:	:	:
13,3 — 240 —					
12,2 — 220 —					
11,1 — 200 —					
10,0 — 180 —					
8,9 — 160 —					
7,8 — 140 —					
6,7 — 120 —					
5,6 — 100 —					
4,4 — 80 —					
3,3 — 60 —					
BE bzw. KE					▲
Bolus-Insulin					▲
Korrektur-Insulin					▲
Basis-Insulin					▲
Bemerkungen	z. B. Aceton, Hypo, Blutdruck, Aktivität				
Fußkontrolle 					
<input type="checkbox"/> o.k.					
	SUMME INSULIN				

# DIABETES TAGEBUCH ICT

TAG, DATUM: \_\_\_\_\_  ARBEITSTAG  WOCHENENDE  URLAUBSTAG






UHRZEIT 	nachts	früh 	mittags 	abends 	spät
mmol/L	:	:	:	:	:
mg/dL	:	:	:	:	:
13,3 — 240 —					
12,2 — 220 —					
11,1 — 200 —					
10,0 — 180 —					
8,9 — 160 —					
7,8 — 140 —					
6,7 — 120 —					
5,6 — 100 —					
4,4 — 80 —					
3,3 — 60 —					
BE bzw. KE					▲
Bolus-Insulin					▲
Korrektur-Insulin					
Basis-Insulin					▲
Bemerkungen	z. B. Aceton, Hypo, Blutdruck, Aktivität				
Fußkontrolle 					
<input type="checkbox"/> o.k.					
	SUMME INSULIN				

TAG, DATUM: \_\_\_\_\_  ARBEITSTAG  WOCHENENDE  URLAUBSTAG

UHRZEIT 	nachts	früh 	mittags 	abends 	spät
mmol/L mg/dL	:	:	:	:	:
13,3 — 240 —					
12,2 — 220 —					
11,1 — 200 —					
10,0 — 180 —					
8,9 — 160 —					
7,8 — 140 —					
6,7 — 120 —					
5,6 — 100 —					
4,4 — 80 —					
3,3 — 60 —					
BE bzw. KE					▲
Bolus-Insulin					▲
Korrektur-Insulin					▲
Basis-Insulin					▲
Bemerkungen	z. B. Aceton, Hypo, Blutdruck, Aktivität				
Fußkontrolle 					
<input type="checkbox"/> o.k.					
	SUMME INSULIN				


# DIABETES TAGEBUCH ICT

TAG, DATUM: \_\_\_\_\_  ARBEITSTAG  WOCHENENDE  URLAUBSTAG

UHRZEIT 	nachts	früh 	mittags 	abends 	spät
mmol/L	:	:	:	:	:
mg/dL	:	:	:	:	:
13,3 — 240 —					
12,2 — 220 —					
11,1 — 200 —					
10,0 — 180 —					
8,9 — 160 —					
7,8 — 140 —					
6,7 — 120 —					
5,6 — 100 —					
4,4 — 80 —					
3,3 — 60 —					
BE bzw. KE					▲
Bolus-Insulin					▲
Korrektur-Insulin					
Basis-Insulin					▲
Bemerkungen	z. B. Aceton, Hypo, Blutdruck, Aktivität				
Fußkontrolle 					
<input type="checkbox"/> o.k.					
	SUMME INSULIN				




TAG, DATUM: \_\_\_\_\_  ARBEITSTAG  WOCHENENDE  URLAUBSTAG





UHRZEIT ⌚	nachts	früh 🌄	mittags 🌞	abends 🌙	spät
mmol/L	:	:	:	:	:
13,3 — 240 —					
12,2 — 220 —					
11,1 — 200 —					
10,0 — 180 —					
8,9 — 160 —					
7,8 — 140 —					
6,7 — 120 —					
5,6 — 100 —					
4,4 — 80 —					
3,3 — 60 —					
BE bzw. KE					▲
Bolus-Insulin					▲
Korrektur-Insulin					▲
Basis-Insulin					▲
Bemerkungen	z. B. Aceton, Hypo, Blutdruck, Aktivität				
Fußkontrolle 					
<input type="checkbox"/> o.k.					
	SUMME INSULIN				


# DIABETES TAGEBUCH ICT

TAG, DATUM: \_\_\_\_\_  ARBEITSTAG  WOCHENENDE  URLAUBSTAG

UHRZEIT ⌚	nachts	früh 🍏	mittags 🍏	abends 🍏	spät
mmol/L	:	:	:	:	:
mg/dL	:	:	:	:	:
13,3 — 240 —					
12,2 — 220 —					
11,1 — 200 —					
10,0 — 180 —					
8,9 — 160 —					
7,8 — 140 —					
6,7 — 120 —					
5,6 — 100 —					
4,4 — 80 —					
3,3 — 60 —					
BE bzw. KE					▲
Bolus-Insulin					▲
Korrektur-Insulin					
Basis-Insulin					▲
Bemerkungen	z. B. Aceton, Hypo, Blutdruck, Aktivität				
Fußkontrolle					
<input type="checkbox"/> o.k.					
					SUMME INSULIN






TAG, DATUM: \_\_\_\_\_  ARBEITSTAG  WOCHENENDE  URLAUBSTAG

UHRZEIT 	nachts	früh 	mittags 	abends 	spät
mmol/L mg/dL	:	:	:	:	:
13,3 — 240 —					
12,2 — 220 —					
11,1 — 200 —					
10,0 — 180 —					
8,9 — 160 —					
7,8 — 140 —					
6,7 — 120 —					
5,6 — 100 —					
4,4 — 80 —					
3,3 — 60 —					


BE bzw. KE						▲
Bolus-Insulin						▲
Korrektur-Insulin						▲
Basis-Insulin						▲
Bemerkungen	z. B. Aceton, Hypo, Blutdruck, Aktivität					
Fußkontrolle 						
<input type="checkbox"/> o.k.						
						SUMME INSULIN

# DIABETES TAGEBUCH ICT

TAG, DATUM: \_\_\_\_\_  ARBEITSTAG  WOCHENENDE  URLAUBSTAG






UHRZEIT 	nachts	früh 	mittags 	abends 	spät
mmol/L	:	:	:	:	:
mg/dL	:	:	:	:	:
13,3 — 240 —					
12,2 — 220 —					
11,1 — 200 —					
10,0 — 180 —					
8,9 — 160 —					
7,8 — 140 —					
6,7 — 120 —					
5,6 — 100 —					
4,4 — 80 —					
3,3 — 60 —					
BE bzw. KE					▲
Bolus-Insulin					▲
Korrektur-Insulin					
Basis-Insulin					▲
Bemerkungen	z. B. Aceton, Hypo, Blutdruck, Aktivität				
Fußkontrolle 					
<input type="checkbox"/> o.k.					
	SUMME INSULIN				

TAG, DATUM: \_\_\_\_\_  ARBEITSTAG  WOCHENENDE  URLAUBSTAG


UHRZEIT ⌚	nachts	früh 🌄	mittags 🌞	abends 🌃	spät
mmol/L	:	:	:	:	:
13,3 — 240 —					
12,2 — 220 —					
11,1 — 200 —					
10,0 — 180 —					
8,9 — 160 —					
7,8 — 140 —					
6,7 — 120 —					
5,6 — 100 —					
4,4 — 80 —					
3,3 — 60 —					
BE bzw. KE					▲
Bolus-Insulin					▲
Korrektur-Insulin					
Basis-Insulin					▲
Bemerkungen	z. B. Aceton, Hypo, Blutdruck, Aktivität				
Fußkontrolle 					
<input type="checkbox"/> o.k.					
	SUMME INSULIN				

# DIABETES TAGEBUCH ICT

TAG, DATUM: \_\_\_\_\_  ARBEITSTAG  WOCHENENDE  URLAUBSTAG


UHRZEIT 	nachts	früh 	mittags 	abends 	spät
mmol/L	:	:	:	:	:
mg/dL	:	:	:	:	:
13,3 — 240 —					
12,2 — 220 —					
11,1 — 200 —					
10,0 — 180 —					
8,9 — 160 —					
7,8 — 140 —					
6,7 — 120 —					
5,6 — 100 —					
4,4 — 80 —					
3,3 — 60 —					
BE bzw. KE					▲
Bolus-Insulin					▲
Korrektur-Insulin					
Basis-Insulin					▲
Bemerkungen	z. B. Aceton, Hypo, Blutdruck, Aktivität				
Fußkontrolle 					
<input type="checkbox"/> o.k.					
	SUMME INSULIN				

TAG, DATUM: \_\_\_\_\_  ARBEITSTAG  WOCHENENDE  URLAUBSTAG

UHRZEIT ⌚	nachts	früh 🌄	mittags 🌞	abends 🌙	spät
mmol/L	:	:	:	:	:
13,3 — 240 —					
12,2 — 220 —					
11,1 — 200 —					
10,0 — 180 —					
8,9 — 160 —					
7,8 — 140 —					
6,7 — 120 —					
5,6 — 100 —					
4,4 — 80 —					
3,3 — 60 —					
BE bzw. KE					▲
Bolus-Insulin					▲
Korrektur-Insulin					▲
Basis-Insulin					▲
Bemerkungen	z. B. Aceton, Hypo, Blutdruck, Aktivität				
Fußkontrolle 					
<input type="checkbox"/> o.k.					
	SUMME INSULIN				


# DIABETES TAGEBUCH ICT

TAG, DATUM: \_\_\_\_\_  ARBEITSTAG  WOCHENENDE  URLAUBSTAG

UHRZEIT ⌚	nachts	früh 🍏	mittags 🍏	abends 🍏	spät
mmol/L	:	:	:	:	:
mg/dL	:	:	:	:	:
13,3 — 240 —					
12,2 — 220 —					
11,1 — 200 —					
10,0 — 180 —					
8,9 — 160 —					
7,8 — 140 —					
6,7 — 120 —					
5,6 — 100 —					
4,4 — 80 —					
3,3 — 60 —					
BE bzw. KE					▲
Bolus-Insulin					▲
Korrektur-Insulin					
Basis-Insulin					▲
Bemerkungen	z. B. Aceton, Hypo, Blutdruck, Aktivität				
Fußkontrolle					
<input type="checkbox"/> o.k.					
					SUMME INSULIN



TAG, DATUM: \_\_\_\_\_  ARBEITSTAG  WOCHENENDE  URLAUBSTAG

UHRZEIT ⌚	nachts	früh 🌄	mittags 🌞	abends 🌃	spät
mmol/L	mg/dL	:	:	:	:
13,3	240	—	—	—	—
12,2	220	—	—	—	—
11,1	200	—	—	—	—
10,0	180	—	—	—	—
8,9	160	—	—	—	—
7,8	140	—	—	—	—
6,7	120	—	—	—	—
5,6	100	—	—	—	—
4,4	80	—	—	—	—
3,3	60	—	—	—	—
BE bzw. KE					▲
Bolus-Insulin					▲
Korrektur-Insulin					
Basis-Insulin					▲
Bemerkungen	z. B. Aceton, Hypo, Blutdruck, Aktivität				
Fußkontrolle 					
<input type="checkbox"/> o.k.					
	SUMME INSULIN				

# WICHTIGE HINWEISE

HIER ERHALTEN SIE WEITERE INFORMATIONEN

---



## **Deutscher Diabetiker Bund e.V.**

Käthe-Niederkirchner-Str. 16

10407 Berlin

Telefon (030) 420 824 980

Fax (030) 420 824 9820

[info@diabetikerbund.de](mailto:info@diabetikerbund.de)

[www.diabetikerbund.de](http://www.diabetikerbund.de)

---

## **INSULINER-Verlag**

Vor dem Dickenhahn 25

56472 Dreisbach

Telefon (0 26 61) 9 17 66 44

Fax (0 26 61) 9 17 66 54

[verlag@insuliner.de](mailto:verlag@insuliner.de)

[www.insuliner.de](http://www.insuliner.de)

---

# BENÖTIGEN SIE EIN NEUES TAGEBUCH?

BESTELLEN SIE SICH KOSTENLOS IHR NEUES TAGEBUCH BEI UNS



Für die intensiverte  
konventionelle Therapie (ICT)



Für die konventionelle  
Therapie (CT)

**HOTLINE (0 56 61) 71-33 99**

Montag bis Freitag von 8 bis 18 Uhr

E-Mail: [info@bbraun.com](mailto:info@bbraun.com)

[www.bbraun.de/diabetes-patienten](http://www.bbraun.de/diabetes-patienten)

B. Braun Melsungen AG

Carl-Braun-Straße 1, 34212 Melsungen

# ALLES WISSENSWERTE AUF EINEN BLICK

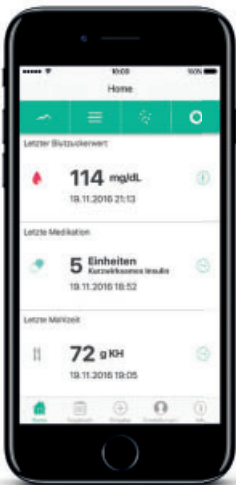
[www.bbraun.de/diabetes-patienten](http://www.bbraun.de/diabetes-patienten)

Der B. Braun-Onlineservice richtet sich an Diabetiker und deren Angehörige. Hier finden Betroffene umfassende Informationen, Expertentipps und Downloads rund um das Thema Diabetes. Auch Fachgruppen wie Ärzte und Diabetesberater erfahren Wissenswertes zur Erleichterung ihrer täglichen Arbeit.



[www.omnitestcenter.de](http://www.omnitestcenter.de)

Außerdem bieten wir Ihnen ein kostenloses elektronisches Tagebuch an, das Omnitest® Center. Hier können Sie Ihre Werte übertragen und online auswerten.



Mit der neuen Omnitest® App können iOS Nutzer jederzeit und überall ihre Diabetes-Daten unabhängig vom Internetzugang verwalten. Die verschiedenen Ansichten, wie Grafik oder Statistik, helfen beim einfachen Verständnis der Daten. Dank der Exportfunktion können diese dann auch mit dem Arzt besprochen oder anderweitig verwendet werden. Die App kann kostenlos im AppStore heruntergeladen werden.



# Omnitest® 5 Blutzuckermess-System

- Kein Codieren erforderlich
- Nicht mehr als 0,5 µL Blut
- Nur 5 Sekunden Messzeit
- Nutzen Sie unser kostenfreies, elektronisches Diabetes-Tagebuch [www.omnitestcenter.de](http://www.omnitestcenter.de) zur Auswertung Ihrer Blutzuckerwerte!

---

Fordern Sie sich Ihr Omnitest® 5 Blutzuckermessgerät kostenfrei zum Test bei uns an: Hotline (0 56 61) 71-33 99

---



Omnitest® 5 Set	ART.-NR.	PZN
<input type="checkbox"/> weiß mg/dL	9552652MGDE	10549833
<input checked="" type="checkbox"/> schwarz mg/dL	9552855MGDE	10549862
<input type="checkbox"/> weiß mmol/L	9552652MMDE	10549856
<input checked="" type="checkbox"/> schwarz mmol/L	9552855MMDE	10549879
Omnitest® 5 Teststreifen	ART.-NR.	PZN
2 x 25 Stück	9552709DE	10549885
2 x 50 Stück	9552731DE	10549891

Gewinner des internationalen  
Good Design Awards



# Omnican® fine Penkanülen

- Dünnwandtechnologie für einen optimierten Insulinfluss
  - Der hochfeine Drei-Facetten-Schliff und die Silikonbeschichtung lassen eine nahezu schmerzfreie Injektion zu
  - Einfache und sichere Handhabung
  - Latex-frei, PVC-frei, DEHP-frei
  - Passend für alle gängigen Insulinpens
- 
- **Im Set: 100 Omnican® fine Penkanülen plus 1 x gratis Entsorgungsbox**
  - Praktisch für zu Hause und unterwegs
  - Kapazität für 100 Omnican® fine Penkanülen



Pen-Kanülen sind sterile Einmalprodukte. Mehrfachverwendung führt zu einer Abnutzung und geringeren Sicherheit. Bitte wechseln Sie die Penkanüle nach jeder Injektion! Entsorgen Sie die Penkanüle in einem Abwurfbehälter.



Omnican® fine Set	ART.-NR.	PZN
■ 4 mm Ø 31G   0,25 mm	9167846SE	03067200
■ 6 mm Ø 31G   0,25 mm	9167668SE	07350269
■ 8 mm Ø 31G   0,25 mm	9167684SE	07350252
■ 12 mm Ø 29G   0,33 mm	9167641SE	07350217

Lassen Sie sich die Omnican® fine Penkanülen im Set von Ihrem Arzt verordnen: **HiMiV: 03.99.99.1001**





## ICH BIN DIABETIKER!

Sollten Sie mich **benommen** oder **hilflos** auffinden, kann dies mit meiner Zuckerkrankheit zusammenhängen. **Ich habe dann wahrscheinlich eine Unterzuckerung.** Wenn ich noch schlucken kann, geben Sie mir bitte etwas Zucker bzw. ein gezuckertes Getränk. **Bitte rufen Sie sofort einen Arzt** oder einen Rettungswagen (Tel. 112). Bis der Arzt kommt, legen Sie mich bitte auf die Seite, wenn möglich in die stabile Seitenlage. Vielen Dank.

## I'M A DIABETIC!

If you find me **stunned** or **helpless**, this could be because of my diabetes. **It is likely I have too little sugar in my blood** (hypoglycaemia). If I am still able to swallow, please give/hand me a piece of sugar. **Please call a doctor** or an ambulance immediately. Until the doctor arrives, please place me into the recovery position, if possible. Thank you.

HOTLINE (0 56 61) 71-33 99  
[www.bbraun.de/diabetes-patienten](http://www.bbraun.de/diabetes-patienten)

B. Braun Melsungen AG | 34212 Melsungen  
Deutschland | Tel. (0 56 61) 71-33 99  
[www.bbraun.de/diabetes-patienten](http://www.bbraun.de/diabetes-patienten)